

# TABLET & SMARTPHONE

## Ein Kurs für SeniorInnen in 3 bis 5 Modulen



**Smartphones und Tablets sind eine einfache und günstige Alternative zum Computer: Unkompliziert in der Bedienung, immer dabei und durch Kamera und Internet ideal um Kontakt zu Familie und Freunden zu halten.**

**Um die Vorteile dieser Geräte für Alltag, Kommunikation und Reise selbstständig nutzen und genießen zu können ist es gut, sich damit vertraut zu machen.**

**Dieser Kurs ist auf die Bedürfnisse von Seniorinnen und Senioren abgestimmt und bietet einen Einstieg in Basiskenntnisse und praktische Anwendungen.**

**Der Kurs ist für Gruppen buchbar (max. Teilnehmerzahl: 12 Personen), nicht für Einzelpersonen.**

## INHALT

---

### Modul 1 - Grundlagen zur Nutzung von Smartphone, Apps und Co – 2 x 2 Stunden

- Welches Gerät passt für mich?
- Welchen Vertrag benötige ich für die Nutzung?
- Wie passe ich die Einstellungen an (Schriftgröße, Helligkeit etc...)
- Verbindung ins Internet herstellen: WLAN, Hotspot, Mobile Daten
- Passwort erstellen und Datenschutz
- Rechtliche Rahmenbedingungen bei Apps, Zugriffsrechte, In-App-Käufe
- Weitere Verbindungen: Bluetooth, Computer, Standort

### Modul 2 – Kommunikation – 1 x 2 Stunden

- Nachrichten versenden und lesen: WhatsApp und andere Dienste
- Fotografieren, Filmen und Teilen
- Mediatheken nutzen (z.B. ORF NÖ)
- Onlinespiele (z.B. Online-Schnapsen)
- Zeitungen und Nachrichten
- Kalender

### Modul 3 – Kaufen und Bezahlen im Internet – 1 x 2 Stunden

- Online einkaufen bei Amazon und anderen, Eintrittskarten und Fahrscheine
- Zahlen mit Kreditkarte, Paypal und anderen
- Lebensmittel online kaufen - Lieferung bis an die Haustüre
- Preisvergleich, Inhaltsstoffe anzeigen

### Modul 4 – Reisen – Nützliche Dienste für unterwegs – 1 x 2 Stunden

- Wetter
- Routenplaner Google Maps
- Fahrpläne und Verbindungen
- Öffi-Tickets online kaufen, Scotty, Wiener Linien,
- Reisen und Hotels buchen: Booking.com und Co

### Modul 5 – Fit an Geist und Körper 1 x 2 Stunden

- Bewegung: Schrittzähler, Fitness-Apps
- Hobby und Fitness auf Youtube
- Sprachen lernen
- Gehirn-Jogging
- Trink-Erinnerungen, Medikamenten-Management, Blutzucker und Blutdruck im Auge behalten.

## KOSTEN

---

Basismodul (2x2 Stunden): EUR 480.- (Kosten/Kurs, Bsp. 12 TN = 40€/TN)

Zusatzmodule (2 Stunden): EUR 240.- (Kosten/Kurs, Bsp. 12 TN = 20€/TN)

Voraussetzung ist die Buchung des Basismoduls und mindestens eines Zusatzmoduls. Der Preis ist pauschal pro Kurs (unabhängig von der Teilnehmerzahl, max. 12 Pers.) inkl. Fahrtkosten und der Bereitstellung einer Kopiervorlage für die Kursunterlagen.

## TEILNEHMERANZAHL & VORAUSSETZUNGEN

---

*Maximale TeilnehmerInnenanzahl:*

12 Personen

*Voraussetzungen für die TeilnehmerInnen:*

Die TeilnehmerInnen sollten ihr eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen und die Geräte grundsätzlich bedienen können (Telefonieren, Kontakte speichern, ...).

*Eigenleistungen der Veranstalter (der Ortsgruppe):*

Kursraum mit Internetverbindung, WLAN, Beamer mit Projektionsfläche oder Großbildschirm. Vervielfältigung der Kursunterlagen (Kopien).

Der Veranstalter (die Ortsgruppe) stellt Personen, die die Lernenden im Kurs unterstützen können zur Verfügung, abhängig vom Einstiegsniveau und der Teilnehmerzahl.

## ANBIETER & BUCHUNG

---

Dieser Kurs wird von einer Arbeitsgemeinschaft des Forum Erwachsenenbildung Niederösterreich angeboten, Sie können den Kurs für Ihre Ortsgruppe direkt beim Ansprechpartner in Ihrer Region buchen:

Industrieviertel: **BFI – Berufsförderungsinstitut NÖ**

Ansprechperson: Christoph Haderer, MA  
Telefon/E-Mail: 02622/ 83500 oder [c.haderer@bfinoe.at](mailto:c.haderer@bfinoe.at)  
Homepage: [www.bfinoe.at](http://www.bfinoe.at)

Mostviertel: **WIFI – Wirtschaftsförderungsinstitut NÖ**

Ansprechperson: Ruth Reiner  
Telefon/E-Mail: 02742/ 890-2226, [Ruth.Reiner@noe.wifi.at](mailto:Ruth.Reiner@noe.wifi.at)  
Homepage: [www.noe.wifi.at](http://www.noe.wifi.at)

NÖ Mitte: **BhW Niederösterreich GmbH**

Ansprechperson: Ariella Schuler  
Telefon/E-Mail: 02742/ 311337-119  
Homepage: [www.bhw-n.eu](http://www.bhw-n.eu)

Waldviertel: **VHS - Verband der Volkshochschulen Niederösterreich**

Ansprechperson: Tanja Wesely  
Telefon/E-Mail: 07415/ 6760-30  
Homepage: [www.volkshochschule.ssw.at](http://www.volkshochschule.ssw.at)

Weinviertel: **KBW - Katholisches Bildungswerk der ED Wien**

Ansprechperson: Beatrix Auer  
Telefon/E-Mail: 01/ 51 552-3604 oder [lima@bildungswerk.at](mailto:lima@bildungswerk.at)  
Homepage: [www.bildungswerk.at](http://www.bildungswerk.at)

Dieser Kurs ist in Kooperation mit NÖ Senioren und der NÖ Regional GmbH erarbeitet. Die genannten Konditionen sind ausschließlich im Kontext dieses Projektes gültig und zeitlich beschränkt. Änderungen vorbehalten.