



Fit in Langenlois

Projektbeschreibung

Die Stadtgemeinde Langenlois hat sich in den letzten Jahren als Wohnstandort sehr gut entwickelt. Viele junge Menschen sind zugezogen und nutzen das vielfältige Freizeitangebot, das nun um ein Outdoor-Fitnessangebot erweitert wird: An 3 Standorten werden Bewegungsareale mit unterschiedlichen Sport- und Bewegungsstationen errichtet.

Schwerpunkte sind Kraftausdauertraining, Calisthenics, Turnen, spielerische Bewegung, Balance und Gleichgewicht. Hauptzielgruppen sind die aktive Bevölkerung, Sportvereine und Schulen, aber auch MigrantInnen, Familien, Jugendliche und Senioren.

Die Benützung der Geräte ist kostenlos. An bestimmten Tagen werden TrainerInnen für Trainingseinheiten kostenlos zur Verfügung stehen.

Ziel

Schaffung neuer, bzw. Ergänzung bestehender Sport und Erholungszonen. Abbau sozialer und finanzieller Barrieren. Ein neuer Kommunikationsraum soll entstehen.

Kosten

€ 170.078,67

Förderhöhe

Laufzeit

05/2017 – 12/2018

Projektträger

Stadtgemeinde Langenlois

Maßnahmen

- Ankauf und Montage der Geräte
- Einrichten einer eigenen Homepage „www.fit-in-langenlois.at“
- Erstellung und Druck von Werbemitteln
- Trainingsangebot