

# Fit-in-Langenlois – Kostenloses Trainingsangebot für Outdoorbewegungsstationen



Bewegung ist das Um und Auf im Leben. Die Stadtgemeinde Langenlois hat dafür drei öffentliche Sportanlagen geschaffen, die gratis benützt werden können. Die Calisthenics-, Kraft und Koordinationsgeräte stehen am Areal der öffentlichen Sportanlage des Sportplatzes, in der Freizeitanlage am Kamp oder am Kinderspielplatz im Siedlungsgebiet „Lange Sonne“.

Ende April fand ein „Fit in Langenlois-Tag“ statt bei dem sich Neugierige über das Trainingsprogramm bei ausgebildeten InstruktorInnen informieren konnten.

Zusätzlich wird jeden Mittwoch von 18 bis 20 Uhr auf der öffentlichen Sportanlage am Langenloiser Sportplatz eine kostenfreie Trainingsbetreuung angeboten.

Leader unterstützt die Errichtung der Outdoorbewegungsstationen, die kostenlosen Trainingseinheiten, die Werbemittel und die Infohomepage durch kostenlose Projektberatung und eine 66%ige Förderung.

Mehr Infos unter: [www.fitinlangenlois.at](http://www.fitinlangenlois.at)