

Langenlois, 12.12.2024

Nachbarschaftshilfe neu gedacht: Mit Zeitpolster die Zukunft sichern

Am 21. November fand die spannende **Auftaktveranstaltung des LEADER-Projekts „Zeitpolster“** in Grafenegg statt. Ziel des innovativen Projekts: **Nachbarschaftshilfe** für ältere Menschen, Kranke und Familien mit Kindern nachhaltig zu verbessern. Ein Thema, das alle betrifft!

Das Konzept von Zeitpolster ist einfach und genial: **Freiwillige helfen heute** – und legen so **eine „Zeitpolster-Vorsorge“ für die Zukunft** an. Wenn sie selbst Unterstützung brauchen, können sie darauf zurückgreifen. Das stärkt nicht nur den sozialen Zusammenhalt, sondern auch das Betreuungssystem vor Ort.

LEADER-Geschäftsführerin Danja Mlinaritsch stellte bei der Veranstaltung die Förderschiene und bisherige Projekte der LEADER Region Kamptal+ vor. Danach präsentierten Regionalkoordinatorin Judith Schneider, Zeitpolster-Gründer Gernot Jochum-Müller und Projektmitarbeiterin Shurga Schrammel die Details des Projekts. Sie **informierten über die Vorteile für Gemeinden** und berichteten von helfenden und betreuten Personen. Besonders spannend: In der Region sollen **mindestens drei neue Gruppen** gegründet werden. Österreichweit gibt es bereits 43 aktive Gruppen – 12 davon in Niederösterreich.

In der Podiumsdiskussion sprachen die Bürgermeister Gerhard Tastl (Rohrendorf) und Manfred Denk (Grafenegg), sowie einige Zeitpolster-Aktive über die **Vorteile des Modells und die Erwartungen an Zeitpolster**. Alle waren sich einig: Das Projekt hat **großes Potenzial**, Gemeinden zu stärken und die Lebensqualität zu verbessern.

Im Anschluss nutzten die Gäste die Gelegenheit, ihre Fragen an verschiedenen Arbeitstischen zu stellen.

Haben Sie Interesse? Zeitpolster freut sich über engagierte Mitarbeiter:innen! Kontaktieren Sie Shurga Schrammel unter kamptal@zeitpolster.com oder **0664 8872 0775**. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Registrierung finden Sie auf www.zeitpolster.com.

Foto hinten vlnr: Eva Ruff Zeitpolster Team, Shurga Schrammel Zeitpolster, BM Manfred Denk Grafenegg, Lepoldine Nastberger Gesunde Gemeinde Grafenegg, Judith Scheider Zeitpolster, Gernot Jochum Müller Zeitpolster, Danja Mlinaritsch LEADER-Geschäftsführerin, BM Stefan Löffler Gederdorf
vorne vlnr: BM Gerhard Tastl Rohrendorf, Angelika Fuchs Zeitpolster, Anja Altinger Community Nurse

Fotorechte: Zeitpolster GmbH

Kontakt:

Verein LEADER-Region Kamptal+
Danja Mlinaritsch
Tel.: 0664/3915751
Mail: office@leader-kamptal.at
Webseite: www.leader-kamptal.at

